

Rehasport in Senioren- und Pflegeeinrichtungen



Rehasport-Netzwerktreffen am 27.01.2018



Lothar Kienle – Ihr Übungsleiter



- Übungsleiter B
Rehabilitationssport für die Fachbereiche
Orthopädie, Innere Medizin, Neurologie
und Psychiatrie
- Fachkraft für Betriebliches
Gesundheitsmanagement
- Stoffwechselberater
- Ehemaliger Leistungssportler,
Deutscher Meister und Europameister

Sylvia Seebacher – Ihre Übungsleiterin



- Übungsleiter B
Rehabilitationssport für den Fachbereich
Orthopädie und Neurologie
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Pflege
und Betreuung mit Senioren
- Demenz-Ausbildung

Mirjam Kienle – Ihre Übungsleiterin



- Übungsleiter B
Rehabilitationssport und Orthopädie
- BA Studentin an der deutschen
Hochschule für Prävention und Gesundheit
Fachrichtung Gesundheitsmanagement

Agenda

- Historie und Geschichte
- Neue Projekte
- Akquise/Vorgehensweise
- Voraussetzung, damit ein Standort erfolgreich funktioniert
- Welche Unterscheidung gibt es beim Rehasport für Senioren in Seniorenwohnanlagen und in Pflegeeinrichtungen
- Fragen und Diskussion



Lothar Kienle teilt seine Erfahrung mit den Teilnehmern

Geschichte

Gegründet zum 01.04.2015

Erstmal mit dem Ziel, Ernährungskonzepte zu vertreiben.

Mai 2015

- Entstand die Idee, Rehasport in Pflege- und Senioreneinrichtungen anzubieten.

Juni 2015

- Kontaktaufnahme mit den Senioreneinrichtungen der Unternehmensgruppe „Compassio“ in Illertissen und Ulm. Unter anderem auch mit verschiedenen Einrichtungen der Wilhelmshilfe.

Geschichte

Juni 2015

- Kontaktaufnahme mit Winfried Möck, 1. Vorsitzender des Gesundheits- und Rehasportvereins Baden-Württembergisch e. V.:

Herr Möck war von unserer Idee, Rehasport in Senioren und Pflegeeinrichtungen anzubieten, begeistert. Er versprach uns bei der Umsetzung dieses Projekts behilflich zu sein. Ab sofort entstand eine Kooperation zwischen RSI Rehasport Illertal und dem Gesundheits- und Rehasportverein Baden-Württemberg e. V.

Geschichte

Start: 22. Oktober 2015

Compassio Illertissen

3. November 2015

Seniorenzentrum Blaustein

31. Dezember 2015

5 Standorte

01. April 2016

10 Standorte

31. Dezember 2016

22 Standorte



Compassio Illertissen



Wilhelmshilfe Ursenwang

Stand: Heute → 26 Standorte

Neue Projekte

Seniorenresidenz Kuchen

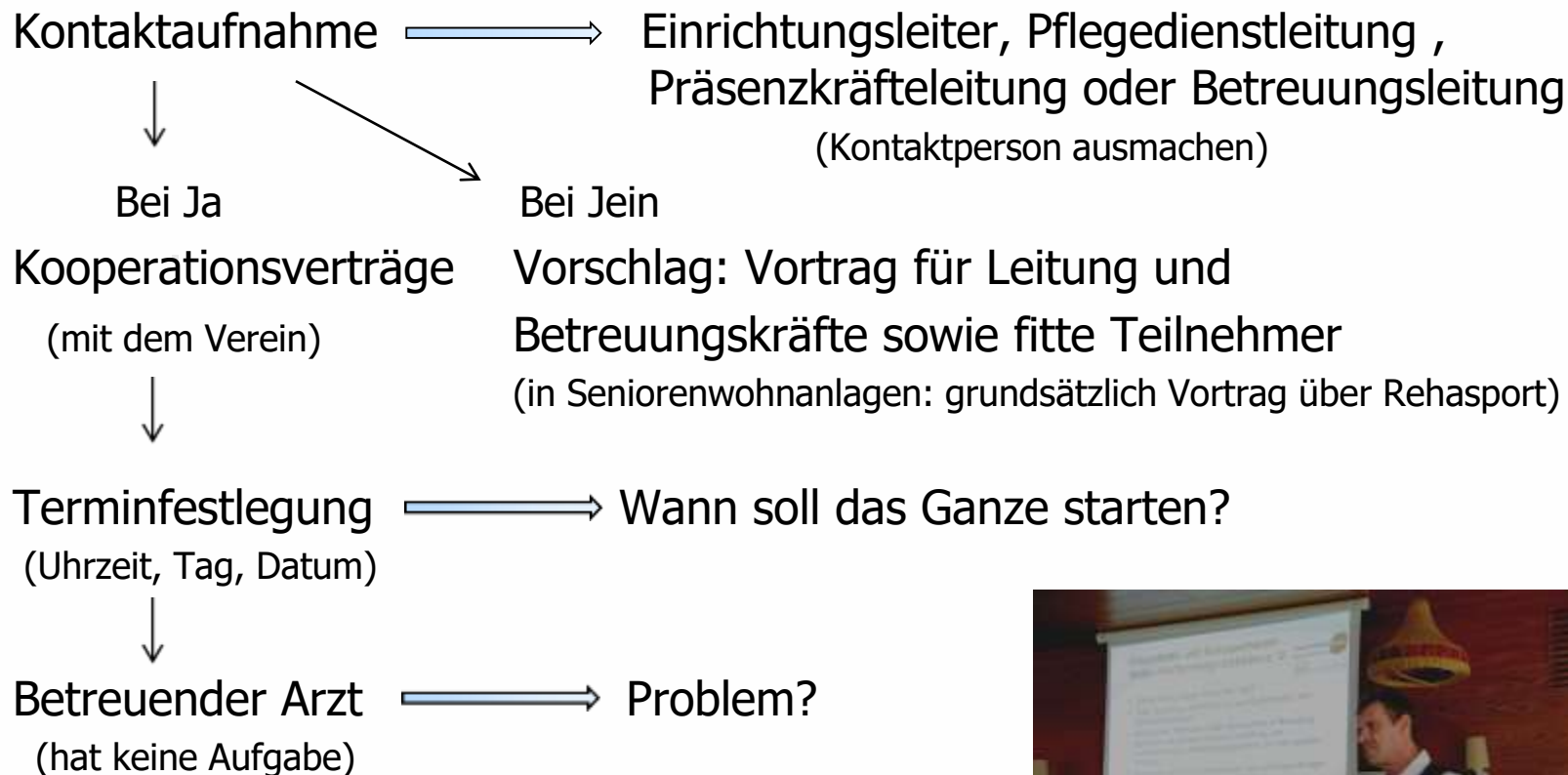
zwei Gruppen – ab dem 01.02.1018



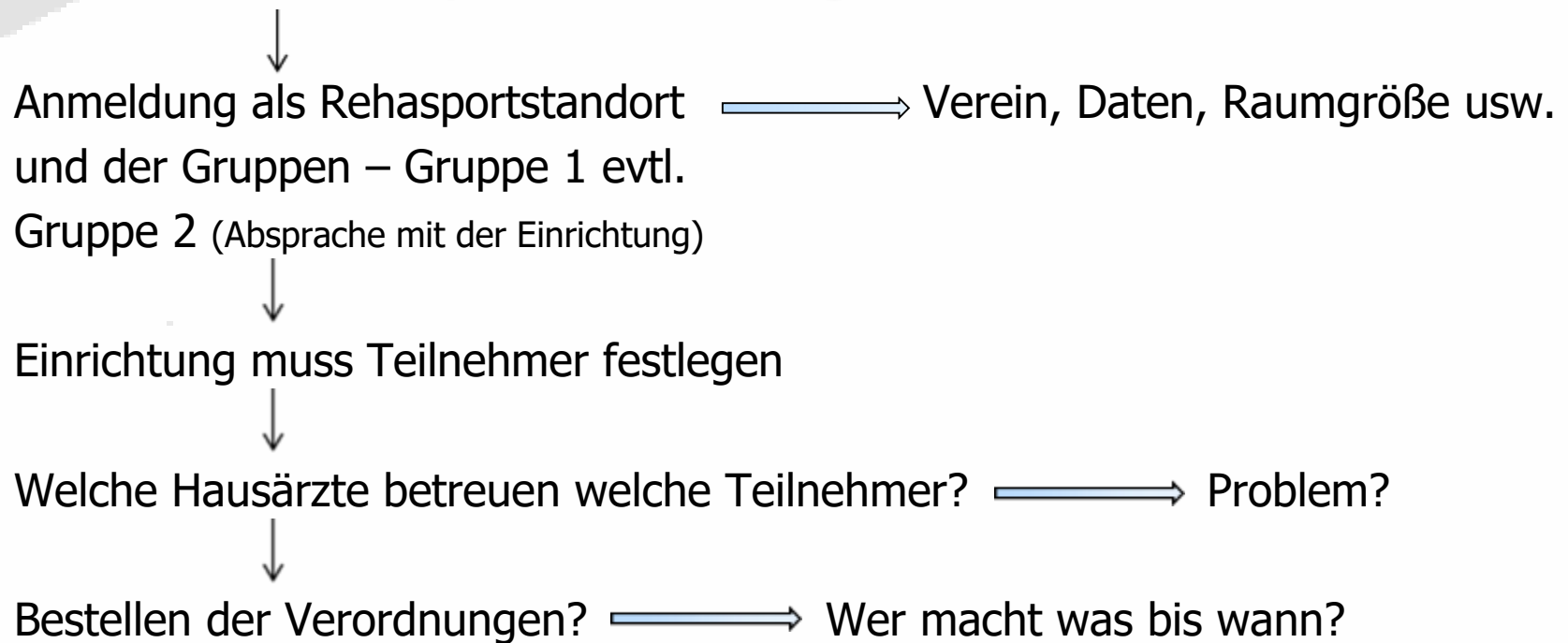
Projekte mit denen wir in Kontakt sind:

- **Römergarten Ehingen, Schemmerberg**
- **Avendi Bad Überkingen (bereits Zusage)**
- **Samariterstift Geislingen, Wiesensteig und Altstadt**
- **Seniorenwohnanlage Samariterstift Geislingen**

Akquise/ Vorgehensweise



Akquise/ Vorgehensweise



START



Voraussetzungen, damit ein Standort erfolgreich funktioniert

Erfolgsfaktoren

- Einrichtungsleitung muss hinter dem Projekt stehen
- ÜL und Betreuungspersonal müssen Hand in Hand arbeiten
- Die betreuenden Ärzte sollten dem Projekt positiv wohlgesonnen sein
- Die Rehasportstunde muss abwechslungsreich und phantasievoll gestaltet sein

Stolperfallen

- Ärzte wollen keine Verordnung ausstellen
- Teilnehmer werden nicht gebracht:
 1. weil Teilnehmerlisten nicht aktuell sind
 2. weil Pflege- und Betreuungspersonal den Rehasport nicht wichtig genug nehmen
 3. wegen Personalmangel von Pflege- und Betreuungspersonal

Voraussetzungen, damit ein Standort erfolgreich funktioniert

- reichhaltige Auswahl von Materialien + Gerätschaften



Die Ausstattung von Einrichtungen ist meist sehr gering

- ganz wichtig: Begeisterung und Herzblut



führt zu vollen Kursen

Unterscheidung der „Rehasportgruppen“

Trainingsform im Pflegeheim Gruppe 1

Meist sitzend



Orthopädische Diagnose

Trainingsdauer: 45 min.

Trainingsform im Pflegeheim Gruppe 2

Meist sitzend



Demenz mit orthopädischer
Diagnose / Gruppe für
Schwerbehinderte

Trainingsdauer: 45 min.

mit mehreren Pausen

Rehasport für Senioren

„Betreutes Wohnen“ oder „Wohnen für Senioren“

Trainingsformen:



Sitzend
Stehend

Bei entsprechender Fitness auch liegend

Trainingsdauer: 45 Minuten

Fragen



Kontakt

Gesundheits- und

Rehasport  **im Verein**

Tel. 0711 7585778 - 10
Fax: 0711 7585778 - 50
info@rehasport-im-verein.de

Postanschrift:
*Zentrales Vereinsbüro
Max-Eyth-Straße 13
70771 Leinfelden-Echterdingen*



Tel. 07307 9770167
Mobil: 0177 9631552
l.kienle@figura-line.net

Postanschrift:
*RSI Illertal
Blumenweg 6
89250 Senden*

Zitat

Es kommt nicht darauf an, dem Leben mehr Jahre zu geben, sondern den Jahren mehr Leben.

Zitat: Alexis Carrel