

## Praxistag Rehasport und Demenz

Vorträge und Praxisinput zur Durchführung von Rehasport mit Teilnehmern mit multimorbidem Krankheitsbild und dementiellen Begleiterscheinungen.

Datum: 09. Oktober 2021

Veranstaltungsort: Zentrales Vereinsbüro, Max-Eyth-Str. 13, 70771 Leinfelden-Echterdingen

### Vortrag: Herausforderung Demenz. Wissen – Verstehen – Handeln

Referentin:



Ute Hauser, Geschäftsführerin der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.

Inhalt:

Bietet man Rehasport in Alten- oder Pflegeheimen an, sind unter den Teilnehmern häufig auch Menschen mit Demenz. Der Umgang mit demenziell erkrankten Teilnehmern wird häufig als große Herausforderung empfunden, die auch für manche ÜbungsleiterInnen ein Hemmnis darstellt. Dabei kann die Arbeit mit Demenzerkrankten viel Freude machen und neue Sichtweisen eröffnen.

Die Herausforderung liegt darin, das Verhalten von Menschen mit Demenz zu verstehen, es entsprechend einzuordnen und einen guten Kontakt herzustellen. Dann kann eine Integration in die Sport-Gruppe gelingen.

Kenntnisse zum Krankheitsbild, zu den Symptomen sowie den entsprechenden Auswirkungen auf Verhalten und Erleben der Betroffenen sind eine wichtige Grundlage für ÜbungsleiterInnen, die Rehasport in Pflegeeinrichtungen anbieten möchten. Sie erleichtern den Umgang mit demenziell erkrankten Menschen und helfen dabei, Konflikte und Belastungen auf beiden Seiten zu reduzieren.

Im Vortrag werden Grundlagen für mehr Verständnis, eine bessere Kommunikation und einen angemessenen Umgang mit Menschen mit Demenz vermittelt.

Dauer: 120 Minuten

Bemerkung: Die Teilnehmer des Vortrages haben die Möglichkeit sich vom Bundesministerium für Gesundheit sowie für Familie, Senioren, Frauen und Jugend eine *Demenz Partner*-Urkunde ausstellen zu lassen. Diese zeichnet den Teilnehmer als informierten und sensibilisierten Ansprechpartner für Menschen mit Demenz aus. ([www.demenz-partner.de](http://www.demenz-partner.de))