

Ausschreibung: Fortbildung Übungsleiter B Sport in der Rehabilitation

Einführung in das anatomische neurokognitive Training im Rehasport

Ein ganzheitliches Bewegungskonzept: *Der bewegte Weg zur Achtsamkeit*

Die Fortbildung „Einführung in das anatomische neurokognitive Training im Reha-Sport“ zeigt in Theorie und Praxis, wie Inhalte des Trainingskonzeptes „Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“ im Rehasport umgesetzt werden können.

Zielgruppe:

Übungsleiter B Sport in der Rehabilitation - Profil Orthopädie (2. Lizenzstufe)

Übungsleiter B Sport in der Rehabilitation - Profil Neurologie (2. Lizenzstufe)

Übungsleiter B Sport in der Rehabilitation - Profil Innere Medizin (2. Lizenzstufe)

Beschreibung:

„Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“ ist unter anderem auch von der Franklin-Methode® beeinflusst. Durch das Erlernen von bewegter Achtsamkeit werden eine ganzheitliche Entspannung, Regeneration und Nachhaltigkeit hervorgerufen.

Mit der Vorstellung und dem Wissen über unsere funktionelle Anatomie und die Aktivierung der Körperregionen wird das Körper- und Bewegungsempfinden des Übenden gesteigert und eine Nachhaltigkeit erreicht. Die Neuroplastizität des Gehirns verändert sich durch diese bewusste Bewegungsvermittlung. Mittlerweile ist dieses durch DNI-Studien (Dynamische Neurokognitive Imagination) in den USA wissenschaftlich belegt.

Inhalte:

- Einführung in den pädagogischen Leitfaden nach dem anatomischen neurokognitiven Ansatz
- Einführung in die bewegte Anatomie: Knochen, Gelenke, Muskeln und fasziale Strukturen
- Einführung in die bewegten Organe
- Füße in Theorie und Praxis: Anatomie und einfache Bewegungssequenzen
- Becken und Hüftgelenk in Theorie und Praxis: Anatomie und einfache Bewegungssequenzen
- Wirbelsäule in Theorie und Praxis: Anatomie und einfache Bewegungssequenzen
- Schulter-Nacken in Theorie und Praxis: Anatomie und einfache Bewegungssequenzen
- Differenziertes Training mit unterschiedlichen Materialien
- Integration von Achtsamkeitstraining in den Rehasport
- Feedbackrunde

Referentin:

Christiane Greiner-Maneke ist Bewegungspädagogin des NaTuRe-Konzeptes und der Franklin-Methode®, staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin, Rückenschullehrerin und Ausbilderin des BdR e.V., Pilatetrainerin des DTB und Referentin für Rehasport-Verbände in Deutschland. Weitere Informationen: <http://verein-nature.de/>



Lizenzverlängerung:

Die Fortbildung umfasst 8 Lerneinheiten (LE). Die Möglichkeit diese zur Lizenzverlängerung zu verwenden ist vom jeweilig zuständigen Fachverband abhängig und muss als Einzelfall geprüft werden. Wir übernehmen für die Übungsleiter unseres Netzwerks die Einzelfallprüfung bei folgenden Fachverbänden:

- Badischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e. V.
- Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Bayern e. V.
- Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e. V.
- Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.
- Rehasport Deutschland e. V.
- Sächsischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e. V.
- Württembergischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e. V.

Organisatorisches:

Veranstalter: Netzwerk *Rehasport im Verein*

Termin: **10. Oktober 2020**

Uhrzeit: 9:30 – 17:00 Uhr (8 Lerneinheiten)

Veranstaltungsort: **Sportschule Hennef**, Söveners Straße 60, 53773 Hennef
www.sportschule-hennef.de

Kosten: Die Fortbildung ist für unsere Partnereinrichtungen kostenfrei. Für die Verpflegung (Mittagessen, Getränke) wird bei der Anmeldung pro Teilnehmer eine Pauschale in Höhe von 16,- € in Rechnung gestellt.

Übernachtung: Für Teilnehmer, die am Vortag anreisen möchten, ist ein [Zimmer-Kontingent](#) in der Sportschule Hennef bis 10.09.2020 abrufbar. Die Übernachtungskosten in Höhe von 63,50 € (inkl. Frühstück) trägt der Teilnehmer.

Anmeldung: Per Anmeldeformular an info@rehasport-im-verein.de; **bis 12.09.2020**.

Ansprechpartnerin: Almut Ulrich; Tel. 0711 – 7585778-20; almut.ulrich@rehasport-im-verein.de