

**Netzwerktreffen der Gesundheits- und Rehasportvereine
am 18. Mai 2017 in Höchst im Odenwald**

Das 15. bundesweite Rehasport-Netzwerktreffen der Gesundheits- und Rehasportvereine fand am 18. Mai 2017 im GET FIT Fitness- und Gesundheitszentrum in Höchst im Odenwald statt.



Die Teilnehmer des 15. bundesweiten Rehasport-Netzwerktreffens

Ein abwechslungsreiches Programm erwartete die 17 Teilnehmer des 15. Rehasport-Netzwerktreffens: Neben verschiedenen Fachvorträgen und einem Best-Practice-Beispiel, bot es auch viel Raum für Diskussionen und den Austausch zwischen den Teilnehmern. Geleitet und moderiert wurde das erste Rehasport-Netzwerktreffen im Jahr 2017 durch Tanja Stiber, Leiterin des Zentralen Vereinsbüros, sowie dem 1. Vorsitzenden Winfried Möck.

Zu Beginn des Netzwerktreffens begrüßte Tanja Stiber die Teilnehmer im Namen des Zentralen Vereinsbüros und gab einen Überblick über den Tagesablauf. Die anschließende Vorstellungsrunde wurde genutzt, sich gegenseitig näher kennenzulernen sowie die Fragen der Teilnehmer zu sammeln. Im Rahmen der Begrüßungsrunde stellten sich auch die neuen Mitarbeiter des Zentralen Vereinsbüros Amelie Bäßler, Patrick Lipp und Julia Haselwander vor, die das Netzwerktreffen zum ersten Mal begleiteten.



Winfried Möck (links) gab den Teilnehmern des Rehasport-Netzwerktreffens Informationen zu den neusten Entwicklungen. Tanja Stiber (rechts) bei der Begrüßung.

PRESSEMELDUNG

Netzwerktreffen der Gesundheits- und Rehasportvereine am 18. Mai 2017 in Höchst im Odenwald

Im Anschluss präsentierten Tanja Stiber und Winfried Möck Neuigkeiten aus dem Rehasport-Netzwerk sowie aktuelle Themen und Entwicklungen aus der Fitness- und Gesundheitsbranche. Aus den vorgestellten „Eckdaten der Fitnesswirtschaft 2017“ ging hervor, dass das Wachstum der Fitnessbranche zuletzt vor allem auf das Anlagen- und Mitgliederwachstum der Kettenstudios und spezialisierten Mikrostudios zurückzuführen ist. Diesen Trend zu nutzen und sich gleichzeitig gegenüber anderen Anbietern eindeutig abzugrenzen und zu positionieren, stellt eine Herausforderung für unsere Netzwerkpartner dar. Der Rehasport kann in diesem Zusammenhang zu einer eindeutigen Positionierung beitragen.

Der Vormittag wurde durch einen Fachvortrag vom 1. Vorsitzenden Winfried Möck zum Thema „Lean Management“ abgerundet. Nach einer kurzen Einführung in die Themen „Lean Management“ und „Lean Thinking“ gab Winfried Möck den Partnereinrichtungen viele hilfreiche Anregungen und Tipps zur praktischen Umsetzung von „Lean Management“. Die präsentierten Praxisbeispiele, die im Zentralen Vereinsbüro genutzt werden, fanden großes Interesse und Anklang unter den Teilnehmern. Unter anderem wurden der Kanban Beleg als Methode zur Materialbestellung (orientiert sich ausschließlich am Bedarf der verbrauchten Stelle) sowie verschiedene Checklisten und Kurzanleitungen vorgestellt, die ein „schlankes“ und effizientes Arbeiten fördern. Zuletzt berichteten die Teilnehmer von Ihren „Baustellen“ in der Organisation bzw. im Management von Rehasport und mögliche Lösungsansätze nach dem Lean-Prinzip wurden gemeinsam diskutiert.



Die Mittagspause wurde nicht nur zum Schlemmen am abwechslungsreichen Buffet, sondern auch zum regen Austausch und Kontakteknüpfen zwischen den Teilnehmern genutzt

Ein kurzer Bewegungsimpuls zur Reaktivierung nach der Mittagspause läutete den zweiten Tagesabschnitt des Rehasport-Netzwerktreffens ein. Dabei nahm Julia Haselwander die Teilnehmer mit auf eine „Safari durch Botswana“, die sowohl körperlich als auch geistig aktivierend wirkte.

**Netzwerktreffen der Gesundheits- und Rehasportvereine
am 18. Mai 2017 in Höchst im Odenwald**


Der Gastgeber des 15. Rehasport-Netzwerktreffens und Inhaber des GET FIT Fitness- und Gesundheitszentrums Charly Strater präsentierte zu Beginn des Nachmittags sein Konzept in einem Best-Practice-Vortrag. Anschließend stellten er und Sportmediziner Dr. Wolfgang Eldracher ihr Kooperationsmodell zwischen Rehasport-Einrichtung und Arzt vor. Dr. Wolfgang Eldracher gab dabei interessante Einblicke in den Rehasport aus Sicht eines Arztes und appellierte an alle Teilnehmer offen und selbstbewusst auf die Ärzte zuzugehen, um sie als Kooperationspartner zu gewinnen. Um erste Kontakte mit Ärzten zu knüpfen, schlug Dr. Wolfgang Eldracher vor, Ärzte-Netzwerke zu kontaktieren und als Anlaufstelle zu nutzen.

Dr. Wolfgang Eldracher stand für Fragen der Teilnehmer zur Verfügung

Beim darauffolgenden Rundgang durch das GET FIT führten Charly und Christopher Strater die Gruppe durch die Einrichtung und stellten unter anderem ihren Beweglichkeitszirkel sowie computergestützten Gerätezirkel vor.



Charly Strater (links) und Christopher Strater (rechts) leiteten den Rundgang durch das GET FIT

Zum Abschluss des Netzwerktreffens moderierte Winfried Möck eine Diskussion zur Rehasport-Sprechstunde, die von den Teilnehmern zum Erfahrungsaustausch genutzt wurde. Die Frage, wie die Rehasport-Sprechstunde gestaltet werden kann, um die Rehasportler für Zusatzangebote in der eigenen Einrichtung zu gewinnen und langfristig zu binden, wurde rege diskutiert und aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchtet. Christopher Strater berichtete zudem von den Erkenntnissen und Erfahrungen im Nachgang der Rehasport-Sprechstunden-Schulung, die im Dezember 2016 im GET Fit Höchst unter der Leitung von Winfried Möck stattfand.

PRESSEMELDUNG

Netzwerktreffen der Gesundheits- und Rehasportvereine am 18. Mai 2017 in Höchst im Odenwald

Nach einem erfolgreichen Rehasport-Netzwerktreffen, bei dem die Partnereinrichtungen Erfahrungen austauschen, Eindrücke gewinnen und neue Kontakte knüpfen konnten, verabschiedeten sich die Teilnehmer am Ende eines abwechslungsreichen Tages und machten sich auf die Heimreise. Das Netzwerk der Gesundheits- und Rehasportvereine hofft, viele bekannte sowie neue Gesichter beim nächsten Rehasport-Netzwerktreffen begrüßen zu dürfen und freut sich schon jetzt auf die zahlreichen Erfahrungen und Fragen, die die Teilnehmer zum nächsten gemeinsamen Austausch mitbringen werden.

Termin und Ort für das nächste Rehasport-Netzwerktreffen werden per Infobrief und auf www.rehasport-online.de bekannt gegeben.

Weitere Informationen zu den Gesundheits- und Rehasportvereinen erhalten Sie hier:

www.rehasport-online.de

[Gesundheits- und Rehasportverein Baden-Württemberg-Leinfelden e. V.](#)

[Gesundheits- und Rehasportverein Bayern e. V.](#)

[Gesundheits- und Rehasportverein Hamburg e. V.](#)

[Gesundheits- und Rehasportverein Rheinland-Köln e. V.](#)

[Gesundheits- und Rehasportverein Sachsen-Dresden e. V.](#)

[Gesundheits- und Rehasportverein Baden e. V.](#)